

Fiche pratique OIKIA

Le jardin-forêt nourricier

1. Objectif

Le jardin-forêt nourricier est un système de production inspiré du fonctionnement des forêts naturelles. Son objectif est de créer un écosystème autonome, résilient et productif, capable de fournir une grande diversité d'aliments tout en nécessitant peu d'interventions une fois installé.

Contrairement à un verger classique, les arbres fruitiers ne constituent qu'une partie de l'ensemble. Ils cohabitent avec des arbustes, des petits fruits, des plantes aromatiques, des légumes vivaces, des plantes couvre-sol, des champignons et parfois même des animaux.

Le jardin-forêt cherche à reproduire les équilibres naturels afin que chaque élément rende service aux autres.

2. À qui s'adresse ce modèle ?

Le jardin-forêt nourricier est particulièrement adapté :

- aux personnes recherchant une forte autonomie alimentaire ;
 - aux passionnés de permaculture ;
 - aux jardiniers appréciant les systèmes naturels ;
 - aux propriétaires de terrains de taille moyenne à grande ;
 - aux personnes prêtes à investir du temps dans la conception du projet.
-

3. Les objectifs principaux

- Produire une grande diversité d'aliments.
 - Construire un écosystème durable et résilient.
 - Réduire progressivement les besoins en entretien.
 - Favoriser une forte biodiversité.
 - Valoriser chaque mètre carré du terrain.
 - Limiter les intrants extérieurs.
-

4. Les caractéristiques du jardin-forêt

Le jardin-forêt est organisé en plusieurs strates végétales qui occupent différents niveaux de l'espace.

On y retrouve généralement :

- de grands arbres ;
- des arbres fruitiers ;
- des arbustes fruitiers ;
- des petits fruits ;
- des plantes aromatiques et médicinales ;
- des légumes vivaces ;
- des plantes couvre-sol ;
- des plantes grimpantes ;
- parfois des champignons.

Chaque plante assure plusieurs fonctions : produire, nourrir le sol, attirer les pollinisateurs, protéger du vent ou fournir de l'ombre.

5. Les avantages

- ✓ Une très grande diversité de productions.
 - ✓ Une excellente résilience face aux aléas climatiques.
 - ✓ Une biodiversité exceptionnelle.
 - ✓ Une forte amélioration de la fertilité du sol.
 - ✓ Une réduction progressive des besoins en arrosage.
 - ✓ Un entretien souvent plus faible après les premières années.
-

6. Les points de vigilance

- La conception demande une réflexion approfondie.
 - Les résultats nécessitent plusieurs années.
 - Toutes les espèces doivent être compatibles entre elles.
 - Une erreur de conception peut être difficile à corriger.
 - Le système évolue constamment et demande de l'observation.
-

7. Organisation type

Un jardin-forêt nourricier comprend généralement :

- quelques grands arbres structurants ;
- plusieurs arbres fruitiers ;
- des arbustes à petits fruits ;
- des plantes aromatiques ;
- des légumes vivaces ;

- des plantes couvre-sol ;
- des plantes grimpantes ;
- des haies diversifiées ;
- une mare ou un point d'eau lorsque cela est possible.

Chaque strate est pensée pour compléter les autres.

8. Temps d'entretien

Le jardin-forêt demande un investissement important lors de sa création.

Une fois installé, l'entretien diminue progressivement.

Hiver

- Taille légère.
- Plantation.
- Gestion des arbres.

Printemps

- Observation des interactions entre espèces.
- Plantation des nouvelles vivaces.
- Gestion des semis spontanés.

Été

- Récoltes nombreuses.
- Gestion ponctuelle de la végétation.
- Observation des équilibres naturels.

Automne

- Récoltes.
 - Plantation.
 - Paillage.
 - Apports de matière organique.
-

9. Pour quel profil de jardin ?

Le jardin-forêt est particulièrement adapté :

- aux terrains de plus de 500 m² ;
- aux projets d'autonomie alimentaire ;
- aux jardins de campagne ;
- aux personnes souhaitant développer un projet sur le long terme.

Même un petit terrain peut s'inspirer de certains principes du jardin-forêt, mais les bénéfices sont plus importants lorsque plusieurs strates végétales peuvent cohabiter.

10. Est-ce le bon modèle pour vous ?

Le jardin-forêt nourricier est probablement adapté à votre projet si vous vous reconnaissez dans plusieurs des affirmations suivantes :

- ☐ Je souhaite produire une grande diversité d'aliments.
- ☐ Je suis prêt à consacrer du temps à la conception de mon projet.
- ☐ Je recherche un système inspiré du fonctionnement de la nature.
- ☐ Je privilégie la résilience à la performance immédiate.
- ☐ J'aime expérimenter et observer les interactions entre les plantes.
- ☐ Je souhaite créer un espace nourricier qui évoluera pendant plusieurs décennies.

Si vous avez coché la majorité de ces affirmations, le jardin-forêt nourricier constitue probablement le modèle le plus adapté à votre projet. Vous construirez progressivement un écosystème où chaque plante contribue à l'équilibre de l'ensemble et où la production alimentaire s'appuie sur le fonctionnement du vivant plutôt que sur des interventions permanentes.