

Choisir une pratique utile

Une démarche de conception, des pratiques à adapter et des résultats à suivre

Les pratiques ci-dessous sont souvent mobilisées en permaculture. Elles sont également partagées avec le jardinage écologique et l'agroécologie : elles ne lui sont pas exclusives. Elles peuvent s'intégrer à un potager en rangs, en planches permanentes ou en carrés.

Étape	Ce que je vérifie	Ce que je note
1. Partir d'un besoin	Quel problème concret ? Sol découvert, trajets longs, manque de matières, suivi difficile...	Un objectif observable, sur une zone précise.
2. Reprendre mon inventaire	Sol, eau, exposition, matériaux, végétaux, accès et temps disponible.	Les ressources utilisables et les informations à vérifier.
3. Comparer les solutions	Effort initial et régulier, saison, coût, place, eau et interactions.	Une option simple et une solution de repli.
4. Tester à petite échelle	Une seule modification principale ; zone comparable si possible.	Date, état initial, surface et moyens employés.
5. Suivre puis ajuster	Récoltes utiles, temps, arrosages, difficultés et météo.	Ce que je conserve, modifie ou abandonne.

Trois repères : préserver le milieu vivant • prévoir un jardin utilisable par les personnes • employer et partager les ressources avec mesure [1].

Avant d'étendre : une amélioration doit répondre à votre objectif sans créer une contrainte plus importante ailleurs.

Le sol, les cultures et les matières

Tableau de choix · Les bénéfices restent dépendants du contexte

Pratique / besoin	Mise en œuvre possible	Conditions et points de vigilance	Ce que je suis
Paillage organique [2, 3]	Couvrir autour de plants établis avec une matière adaptée et disponible.	Sol et culture compatibles ; dégager les semis fins. Observer les limaces et le réchauffement du sol. Ne remplace pas la réserve d'eau.	Surface couverte, arrosages, levée, désherbage, matière utilisée.
Compost adapté [4]	Valoriser les matières appropriées ; utiliser un compost dont l'état convient à l'usage.	Adapter l'apport à la culture et au sol. Compter les apports déjà réalisés ; éviter une dose identique partout.	Quantité et origine, état du compost, cultures, réaction observée.
Allées fixes / piétinement limité	Distinguer circulation et zones cultivées ; prévoir des accès confortables.	Largeur utilisable, portée des gestes et outils. La diminution du travail du sol se raisonne selon son état [5].	Accès après pluie, effort, tassement visible, entretien.
Diversité dans le temps et l'espace [6]	Préparer des successions et rotations ; tester un mélange simple si utile.	Place adulte, périodes de culture, eau et suivi. Les tableaux de plantes compagnes ne garantissent pas la protection.	Récoltes utiles, occupation du sol, difficultés et présence de ravageurs.
Couverture végétale entre cultures	Prévoir une couverture adaptée à la saison et à la culture suivante.	Anticiper l'eau, l'implantation, la gestion et la libération de la planche. Comparer avec un mulch disponible.	Dates, occupation, temps de gestion, disponibilité de la planche.

Buttes et lasagnes : options à justifier par un besoin. Comparer la construction, les matières, le drainage et l'arrosage avant de modifier la forme d'une planche. Aucune forme unique n'est imposée.

Relier les éléments du jardin

Organiser les usages et les habitats avec vos ressources réelles

Pratique / besoin	Mise en œuvre possible	Conditions et points de vigilance	Ce que je suis
Proximité des usages	Comparer les emplacements de l'eau, du compost, des cultures souvent visitées.	Conserver l'accès avec brouette et outils ; tenir compte des personnes, de l'exposition et de la place.	Trajets, durée, charges et gêne au passage.
Circulation des matières	Relier taille, préparation, stockage, paillage et compostage.	Vérifier qualité, volume, manutention et disponibilité saisonnière. Compter les matières extérieures et les récoltes exportées.	Entrées, sorties, surplus et effort de récupération.
Bordures et habitats [6]	Conserver des floraisons et abris compatibles avec les cultures.	Choisir les végétaux et l'entretien. La présence d'auxiliaires n'élimine pas tous les ravageurs.	Floraisons, organismes observés, entretien, effets sur les cultures.
Arbres, haies et microclimats [7]	Utiliser ou ajuster les végétaux déjà présents avant de planter.	Observer l'ombre selon les saisons ; vérifier la concurrence pour l'eau, l'espace adulte et le suivi.	Ombre, exposition, croissance et difficultés estivales.
Vivaces et plantes ressources	Conserver des végétaux utiles pour récolte, biomasse ou supports.	Identifier la plante, ses usages, sa place et son développement. Prévoir le renouvellement et l'entretien.	Production utilisable, volume, temps et emprise.
Récupération et accès à l'eau	Reprendre le potentiel calculé et organiser un accès pratique.	Distinguer volume annuel et eau disponible pendant les périodes sèches. Vérifier stockage et transport.	Volumes réellement disponibles, dates de manque et effort d'arrosage.

Mon essai et mon bilan

À imprimer · Une modification principale sur une zone définie

Localité / saison : Zone / surface : Date :

Mon besoin et mon critère de réussite :

Pratique choisie, état initial et comparaison prévue :

Ressources et moyens à réserver	Suivi / calendrier	Solution de repli

Observation	Avant / référence	Après / essai
Récoltes utilisées ; eau ; temps ; difficultés ; météo		

Décision : conserver / ajuster / abandonner :

Sources et repères techniques

1. Éthiques — Permaculture Principles
2. Mulchs — INRAE / Ephytia
3. Semis sous paillis — Terre vivante
4. Compost — ADEME
5. Non-labour — Pittelkow et al. (2015)
6. Diversité végétale — expertise INRAE (2022)
7. Agroforesterie — INRAE

Propositions pédagogiques OIKIA à ajuster localement. Cet essai aide à décider ; il ne permet pas à lui seul de démontrer scientifiquement un effet.