

1 • UNE SEMAINE RÉALISTE

Mes créneaux dans la semaine

Repérez des créneaux réellement disponibles, en tenant compte du travail, de la famille, des trajets et du repos. Une possibilité ponctuelle n'est pas forcément un engagement régulier.

Semaine du : au :

Saison / période :

Quand puis-je jardiner ?

Pour chaque créneau, indiquez les horaires et la durée. Marquez R pour régulier ou O pour occasionnel. Notez les contraintes qui peuvent le faire disparaître.

Jour	Créneaux et horaires (R ou O)	Durée totale	Contraintes / remarques
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

Total des créneaux réguliers : h min / semaine

Temps que je souhaite réellement réserver : h min / semaine

Prévoir une marge. Gardez du temps pour les imprévus et le repos. Les créneaux occasionnels peuvent servir de complément, sans devenir la base de votre projet.

Pensez aussi au temps après la récolte : nettoyage, cuisine et conservation. Indiquez si ce temps est inclus dans votre estimation.

2 • AU FIL DE L'ANNÉE

Ma disponibilité par mois

Votre disponibilité peut varier avec les saisons, les obligations familiales ou professionnelles et les vacances. Les heures ci-dessous sont vos possibilités, pas une estimation du travail nécessaire au jardin.

Dans « h / semaine », indiquez le temps réaliste réservé au potager. Si le mois est très variable, notez une fourchette ou précisez les semaines concernées.

Mois	h / semaine	Périodes chargées (dates / motifs)	Absences (dates)	Relais possible
Janvier				
Février				
Mars				
Avril				
Mai				
Juin				
Juillet				
Août				
Septembre				
Octobre				
Novembre				
Décembre				

Année : • Calendrier revu le :

Comparer les périodes. Quels mois offrent le plus de temps ? Lesquels demandent un projet plus léger ou un relais ? Une disponibilité annuelle moyenne peut masquer plusieurs semaines sans possibilité d'intervention.

Précisez les absences et les accords de relais sur la page suivante. Revenez à ce calendrier lorsque votre situation ou votre projet évolue.

3 • ANTICIPER ET AJUSTER

Mes absences et mes relais

Notez ce qui risque d'interrompre votre suivi du potager. Un relais n'est acquis que lorsque la personne a accepté les dates et les tâches prévues.

Qui peut prendre le relais, et pour quoi ?

Exemples de tâches à discuter : arrosage, récolte, surveillance ou intervention ponctuelle. Précisez comment accéder au jardin et où trouver le matériel.

Dates / période	Ce qui sera nécessaire	Personne / solution et tâches prévues	Statut : envisagé ou confirmé

Ma synthèse pour un projet réaliste

Ma période la plus disponible :

Ma période la plus contrainte :

Les absences sans relais confirmé :

L'ajustement à prévoir dans mon projet :

À reporter dans le simulateur OIKIA : votre temps hebdomadaire réaliste, les variations au fil de l'année, les absences et les relais confirmés. Ces informations vous aideront à adapter l'ampleur et l'organisation de votre potager.